



ПЛАН
физкультурно-спортивной работы в рамках
внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)»

№	мероприятие	срок	ответственные	Отметка об исполнении
Учебная деятельность по физической культуре				
1	Неделя физкультуры	декабрь	Учителя физической культуры Вангаев С.Г. Скалова А.Р. Гардиханов Р.Р.	
2	Олимпиада по физкультуре -школьный тур -Муниципальный тур	Октябрь декабрь	Учителя физической культуры Вангаев С.Г. Скалова А.Р. Гардиханов Р.Р.	
3	ВШК: Соблюдение санитарно-гигиенического режима в школе	Декабрь апрель	Заместители директора по ВР, УВР, уполномоченный по охране труда	
Внеклассная спортивно-массовая и оздоровительная работа				
1	Спартакиада учащихся	сентябрь	Учителя физкультуры	
2	Сессии по сдаче нормативов ГТО	Сентябрь-май	Учителя физкультуры	
3	День здоровья «К спортивным вершинам»	Сентябрь-май	Учителя физкультуры, педагог-организатор	
4	Общешкольное родительское собрание «Безопасность учащихся»	сентябрь	Заместитель директора по ВР	
5	Встреча с ветеранами спорта	Август май	Учителя физкультуры	
6	Месячник «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»: -Спортивные соревнования «Веселые старты» для 5 классов; -«Кроссфит» для 8 классов; - Соревнования по гимнастики	ноябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры	

	для 9 классов; -Танцевальные флеш-мобы «Мы за ЗОЖ!» среди 1-11 классов			
7	Дни здоровья	Каждую четверть	Учителя физкультуры, педагог- организатор	
8	Президентские состязания, игры	Сентябрь- май	Учителя физической культуры Вангаев С.Г. Скалова А.Р. Гардиханов Р.Р.	
9	- Акция «Здоровая пробежка» (совместно с родителями) - Веселые старты для учащихся 1-4, 5-7 классов - «Мама, папа, я –спортивная семья!» (для учащихся 1-4 классов и их родителей)	Октябрь Октябрь Январь март	Учителя физической культуры Вангаев С.Г. Гардиханов Р.Р. Скалова А.Р.	
10	- «Зов джунглей» спортивно- познавательная игра для учащихся 1, 2, 3 классов -Акция «Здоровая мама- здоровый ребенок»	Ноябрь, Январь, Март Ноябрь	Учителя физической культуры Вангаев С.Г. Гардиханов Р.Р. Скалова А.Р. Педагог- организатор	
11	«Сильнее, выше, быстрее» командные соревнования между учащимися 8, 9, 10-11 классов	декабрь	Учителя физической культуры Вангаев С.Г. Гардиханов Р.Р. Скалова А.Р.	
12	Соревнования «Самый меткий стрелок» с учащимися 5-6, 7-8, 9-11 классов	февраль	Вангаев С.Г. Гайнутдинов Р.С.	
13	-Всемирный день здоровья. Эстафетные соревнования (среди учащихся 5-6, 7-8 классов) -Встреча с ветеранами спорта -Акция «Мы готовы к ГТО»	апрель	Учителя физической культуры Вангаев С.Г. Гардиханов Р.Р.	
14	Камские игрища	май	Педагог-	

			организатор	
15	Чествование отличников ГТО	май	Заместитель директора по ВР Учителя физкультуры	
Учебно-спортивная работа				
1	Секция «Волейбол»	По расписанию	Вангаев С.Г.	
2	Кружок «Белая ладья»	По расписанию	Вангаев С.Г./ классные руководители начальных классов	
Врачебный контроль				
1	Медосмотр обучающихся – допуск к ГТО	По графику	Детская поликлиника	
2	Цикл бесед: -здоровое питание -профилактика вредных привычек -профилактика простудных заболеваний	Октябрь Ноябрь декабрь	Классные руководители	
3	Классные часы «Всероссийский комплекс ГТО»	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов	
4	Классные часы по ЗОЖ	ежемесячно	Классные руководители 1-11 классов	
Организация работы с физкультурным активом школы				
1	Организация дней здоровья	Каждую четверть	Педагог- организатор, Министерство физкультуры и спорта детской организации «Республики Алексята»	
2	Организация спортивной части фестиваля «Камские игрища»	май	Педагог- организатор, Министерство физкультуры и спорта детской организации «Республики Алексята»	
3	Организация спортивной игры «Зов джунглей»	Осенние, зимние, весенние каникулы	Педагог- организатор, Министерство физкультуры и спорта детской организации «Республики	

			Алексята»	
4	Организация спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья»	Осенние, зимние, весенние каникулы	Педагог-организатор, Министерство физкультуры и спорта детской организации «Республики Алексята»	
5	Организация физкультминуток и физзарядки	ежедневно	Отдел физкультуры и спорта классов	
Участие педагогического коллектива в работе по физическому воспитанию учащихся				
1	Выполнение физкультминуток	Каждый урок	Учителя-предметники	
2	Контроль посещаемости уроков физкультуры	ежедневно	Учителя физкультуры	
3	Работа с родителями по вопросу посещаемости	По необходимости	Заместитель директора по ВР	
Работа с родителями				
1	Привлечение родителей к совместному проведению: -ГТО всей семьей -Спортивных игр -Соревнований «Папа, мама, я- спортивная семья» -Камские игрища	март Осенние, зимние, весенние каникулы май	Учителя физкультуры Вангаев С.Г. Гардиханов Р.Р. Заместитель директора по ВР	